

どなたでも  
参加できる  
つどいの場!

2026年2月発行

# 北区版 / 認知症カフェ マップ

「認知症カフェ」では、認知症について学んだり、  
気になっていることを専門家に相談したり、  
地域のみなさんと交流したりできます。



このマークの  
のぼり旗が  
認知症カフェの目印!

「認知症カフェ」はこんなところ!

誰かに話を  
聞いてもらえる!



専門家に  
相談できる!



認知症の情報・  
学びがある!



認知症でも  
安心・楽しく参加!



お問合せ先

北区東部いきいき支援センター : 052-991-5432  
北区西部いきいき支援センター : 052-915-7545  
北区西部いきいき支援センター分室 : 052-902-7232

# 北区の認知症カフェをご紹介します!

## 01 ベルフラワー



- 会場 シンセーロ会所通所リハビリ
- 住所 会所町86
- 開催 毎月 第3日曜
- 時間 14:00-16:00
- 参加費 150円
- 問合せ 052-909-5111

様々な専門職と  
気軽に話や相談ができる  
とても明るいカフェ!

## 07 しあわせカフェ



- 会場 アスレチックDAYしあわせ内
- 住所 辻町1-32-1  
県営辻町住宅5街区4棟 併存店舗4号
- 開催 毎月 第3月曜
- 時間 13:30-15:30 参加費 100円
- 問合せ 052-919-7411 (しあわせケアプラン)

リハビリ職と  
ケアマネが参加。  
気軽に介護の相談を!

## 13 ぼちぼちカフェ



- 会場 茶食ぼちぼち
- 住所 上飯田南町5-53
- 開催 毎月 第3火曜
- 時間 14:00-15:00 参加費 100円
- 問合せ 名北福祉会：052-910-3066  
ケアプラン町南：052-795-7571

誰もが気軽に行ける  
常設のカフェ  
スペースで開催!

## 02 カフェちあふる



- 会場 片桐さん宅
- 住所 西味鏡3-606
- 開催 毎月 第1・第3月曜
- 時間 10:00-12:00
- 参加費 なし(飲み物代150円)
- 問合せ 052-915-7545(西部いきいき支援センター)

スタッフの片桐さん  
のご自宅で開催  
家庭的な場所で  
気軽におしゃべりや  
お茶を楽しめます

## 08 Café 紫音



- 会場 紫音の里玄関ホール/テラス
- 住所 辻本通1-27
- 開催 毎月 最終木曜
- 時間 14:00-16:00
- 参加費 100円(生け花教室は要予約(500円))
- 問合せ 052-910-3611

生け花教室を  
開催します。  
手づくりおやつと  
お茶もどうぞ

## 14 北区としわカフェ



- 会場 介護老人保健施設アーティスト
- 住所 大曾根2-8-10
- 開催 毎月 第4水曜
- 時間 10:00-12:00
- 参加費 100円
- 問合せ 052-916-1040

専門職が運営しており、  
気軽にご相談頂けます!  
おいしいケーキとお茶を  
ご用意しています!

### 03 お-たすかふえbySOMPOケア



歌やお話や体操に  
参加しても  
お茶を飲むだけも  
OK!

- 会場 金城コミュニティセンター
- 住所 平手町2-6(志賀公園内)
- 開催 毎月第2火曜(祝日の場合は第3火曜)
- 時間 13:30-15:30
- 参加費 なし
- 問合せ 052-938-3460

### 04 ぐっCafé

カフェとも



クラフトづくりが  
できます♪

- 会場 カルチャーclub あかね
- 住所 黒川本通4-38-1 カーサビアンカ黒川205
- 開催 毎月第3木曜(原則)
- 時間 13:00-15:00
- 参加費 150円
- 問合せ 052-991-5432(東部いきいき支援センター)

### 09 さくらんぼかふえ



地域の方と一緒に  
体操や認知症予防、  
お茶会などを企画!

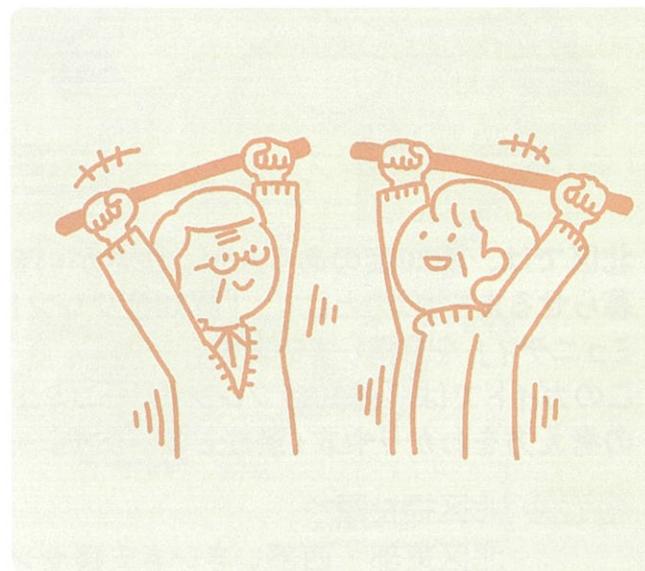
- 会場 エルダ-ホーム志賀本通3階ホール
- 住所 大蔵町28
- 開催 毎月第4日曜
- 時間 13:30-15:30
- 参加費 200円(要予約)
- 問合せ 052-918-8555

### 10 オレンジの会



楽しく脳トレ・  
健康体操を  
やっています!

- 会場 花カフェ
- 住所 尾上町1-2 尾上団地1号棟105・106
- 開催 毎週月曜(第3月曜を除く)
- 時間 13:30-15:30
- 参加費 300円
- 問合せ 052-508-6080



## 05 認知症カフェなもなも **カフェとも**



**会場** 東志賀コミュニティセンター

**住所** 志賀町5-2-9

**開催** 毎月 第2金曜(8月のみ第1金曜)

**時間** 14:00-16:00

**参加費** 100円

**問合せ** 090-3587-2270

地域の方々のつながりを  
強く感じられるカフェ

## 11 さくらカフェ



認知症について  
お話しませんか?  
悩み事、嬉しい事など  
分かち合いましょ!

**会場** スターバックスコーヒーそよら上飯田店

**住所** そよら上飯田1階(織部町1-1)

**開催** 毎月 第3水曜

**時間** 10:00-12:00

**参加費** なし(ドリンク代は任意)

**問合せ** 052-991-5432(東部いきいき支援センター)

## 06 認知症カフェゆるつな **カフェとも**



**会場** 辻コミュニティセンター

**住所** 辻町9-62-1

**開催** 毎月 第3火曜

**時間** 14:00-16:00

**参加費** 150円

**問合せ** 090-3817-1239

お灸教室と自家焙煎珈琲。  
初参加でも  
自然と会話の輪に  
入れる楽しい場!



## 12 あいちゃんカフェ



上飯田第一病院の  
リハビリ担当者や  
介護担当者が開催。  
健康相談もできます!

**会場** 愛生会本部

**住所** 上飯田通2-37 CKビル1階

**開催** 偶数月 第3金曜

**時間** 14:00-15:30

**参加費** 100円

**問合せ** 052-991-3111(内線2001)

## 認知症 家族カフェ | **カフェとも** といっしょ

ご家族が認知症と診断されて悩みを抱える方が、  
介護の先輩とおしゃべりできる場です。ご家族が  
認知症と診断された方は、どなたでも大歓迎です!

**会場** サイゼリア そよら上飯田店

**住所** そよら上飯田2階(織部町1-1)

**開催** 毎月 第3水曜 10:00-12:00

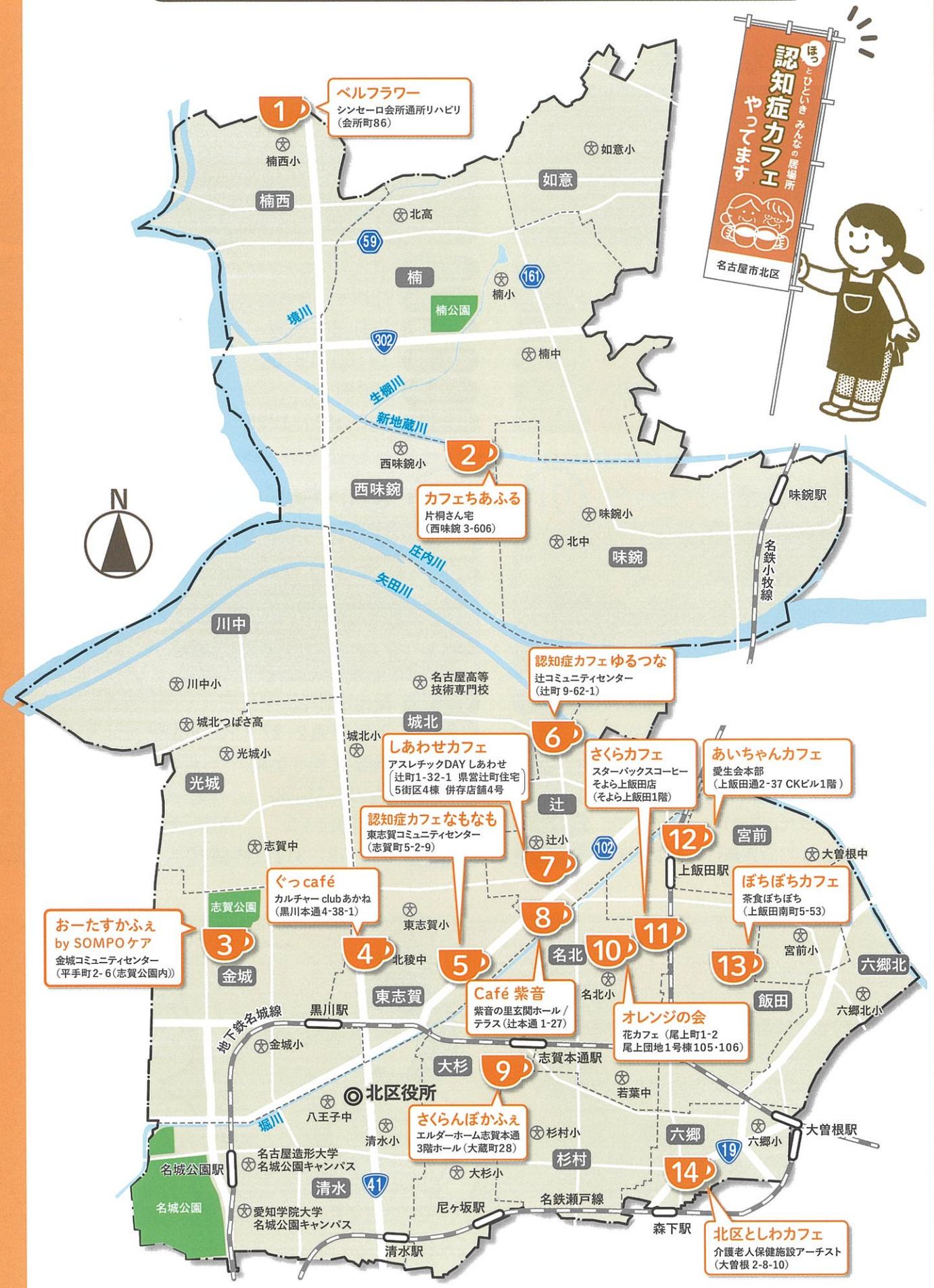
**参加費** なし(1ドリンク注文をお願いします(自己負担))

**問合せ** 052-991-5432(東部いきいき支援センター)



【凡例】 **カフェとも** : 「カフェとも」がいるカフェ

# 北区 認知症カフェ マップ



# 認知症について語る・知るために

## 北区認知症本人のつどい

認知症のある方が本人同士で集まり、語り合う場を定期的で開催しています。

- 会場** 北区役所内  
北区在宅サービスセンター研修室
- 開催** 毎月 第4金曜
- 時間** 10:00-11:30
- 参加費** なし
- 問合せ** 北区福祉課：052-917-6575



## 北区認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や、認知症のある人とその家族に接する時の心構えなどについて学ぶ講座です。地域の集まりや企業・学校での出張講座も実施中!

- 対象** どなたでも
- 所要時間** 約90分
- 参加費** なし
- 問合せ** 東部いきいき支援センター：052-991-5432  
西部いきいき支援センター：052-915-7545



## 北区認知症フレンドリー コミュニティガイド

「おしえて!認知症フレンドリーコミュニティ」

北区では、認知症のある人が、生きがいを持って暮らせるまちづくりとして、「認知症フレンドリーコミュニティ」を目指しています。このガイドでは、「認知症フレンドリーコミュニティ」の考え方をわかりやすく解説しています。

- 配布先** 北区福祉課  
北区東部・西部いきいき支援センター



動画「教えて!北区認知症フレンドリーコミュニティ」も配信中!

