

令和 7 年「第 1 回・ケアマネサロン」を開催しました

7 月 15 日（火曜日）、名古屋市衛生研究所の方を講師に迎え「感染症予防講習会～感染経路を断つ～」をテーマにケアマネサロンを開催し、25 名の方に御参加いただきました。

講習のポイントは以下の通り。

- ・感染のしくみを理解し、感染防止に取り組む。
- ・感染経路：空気感染、飛沫感染、接触感染
- ・感染経路別予防策（標準予防策：手指衛生＋個人防護具）特徴により追加

空気感染：N95 マスク、換気

飛沫感染：手袋、ガウン、N95 かサージカルマスク

接触感染：常に手袋、常にガウン、サージカルマスク

- ・個人防護具の外し方が特に重要：汚染をされているものから外す

実際に N95 マスクを装着して、フィットテストもしました。参加者の皆様より、「N95 マスクは初めて装着した」、「とても勉強になりました」等の意見をいただきました。

