

北陵 中学校区MAP

辻・東志賀・城北

文化系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | お問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター 公園
 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

1 城北コミセン (安井2-4-23)

つどいの場「ほっこり」

- 無
- 第2・4木曜13時30分～15時30分(変更あり)
(健康麻雀)
- 第1木曜13時30分～15時30分
(偶数月:小物作り、奇数月:ぬり絵)
(休館日・日祝日休み、変更あり)
- 地域の高齢者
城北学区住民及びそのお友達
- ☎ 北区社協

城北みんなの食堂

- 1 城北コミセン
- 2 成願寺荘(安井2-5-8)
- 有(お弁当と食材配布はセット)
- 第1・4日曜 15時30分～17時 ①②で配食
第2・3土曜 お問い合わせください
- 高齢者・障がい者・子育て世帯
詳細はFacebook「城北みんなの食堂」
- ☎ 北区社協

2 おしゃべりサロン

- 成願寺荘 西集会所(安井2-5-8)
- 住民は無料(その他の方は要飲み物代)
- 第2または第3木曜 13時～16時(8月休み)
- 主に成願寺荘、県営成願寺住宅住民
- ☎ 北区社協

3 SOMPO流 子ども食堂 城北

- さんぽの家 S 城北(鳩岡2-11-3)
- 有(18歳以下、学生無料)
- 第4土曜11時30分～15時
- 子どもとその保護者
- ☎ さんぽの家 S 城北(910-1791)

4 辻コミセン (辻町9-62-1)

おしゃべりサロン

- 有
- 第1・4火曜/第2・3土曜10時～12時
- 65歳以上の高齢者
- ☎ 北区社協

認知症カフェゆるつな

- 有 ● 第3火曜14時～16時
- どなたでも ☎ 北区東部いきいき

5 お絵かきとお茶と おしゃべりを楽しむ会

- 個人宅(辻町9-20) ● 有
- 第2・4土曜13時30分～16時30分
- どなたでも ☎ 北区社協

6 鳩岡マンション (鳩岡町1-5)

ふれあい・いきいきサロン はとおか IGO クラブ

- 地下娛樂室もしくは多目的室 ● 無
- 金曜14時～16時頃、年末年始休み
- どなたでも
- ☎ はとおかクラブ代表 三浦
090-3445-2099(8時～20時)

ふれあい・いきいきサロン はとおか kodomo クラブ

- 地下娛樂室 ● 無
- 主に火・木曜 16時30分～18時
(月・水曜不定期開催)年末年始休み
- 幼児から大人まで
- ☎ はとおかクラブ代表 三浦
090-3445-2099(8時～20時)

7 FIS(ふれあいいきいきサロン)北

- アーバンラフレ志賀12棟
1階集会所(志賀町4-60-11)
- 有 ● 火曜14時～16時
- どなたでも ☎ 北区社協

8 しあわせカフェ

- アスレチックDAYしあわせ
(辻町1-32-1
県営辻町住宅5-4 併存店舗4)
- 有 ● 第3月曜13時30分～15時30分
- どなたでも
- ☎ しあわせケアプラン(919-7411)

9 ぐっ Café

- カルチャーclubあかね
(黒川本通4-38-1
カーサビアンカ黒川205)
- 有 ● 第3木曜(原則)13時～15時
- どなたでも ☎ 北区東部いきいき

10 東志賀コミセン (志賀町5-2-9)

カフェサロンひがし志賀

- 有 ● 第2金曜(おしゃべり会)・
※8月のおしゃべり会は休み
第4水曜10時～12時
- どなたでも(学区外の方も) ☎ 北区社協

フレンドリーサロンⅡ

- 有 ● 木曜10時～12時
- 地域住民 ☎ 北区社協

認知症カフェなまなも

- 有 ● 第2金曜14時～16時
(8月は第1金曜)
- どなたでも ☎ 北区東部いきいき

東志賀こども食堂

- 有(条件付き無料)
(お弁当と食材配布はセット)
- 第1・4日曜15時～16時30分
第2・3土曜 お問い合わせください
- ひとり親世帯、経済的困窮家庭の子ども
申込はインスタのメッセージから
詳細はFacebook「東志賀こども食堂」
インスタ[higashisiga]参照
- ☎ 北区社協

11 こども食堂 「おかださんの台所」

- 天理教中敬分教会内(志賀町3-52)
- 無料
- 毎月19日・29日
フードパントリー18時～19時
(変更あり、詳細はHP参照、予約不要)
- 子育て家庭 ☎ 岡田(080-4376-3650)

12 北生涯学習センター (黒川本通 2-16-3)

キラキラサロン

- 有 ● 第4土曜10時～11時30分(休館日・生涯学習センターまつり等除く)
- どなたでも ☎ 北区社協

ろう高齢者 ふれあいサロン

- 有 ● 第1土曜・第3水曜13時30分～15時(変更あり)
- 耳が聞こえない・聞こえにくい高齢者中心でどなたでも ☎ 北区社協

唱歌を唄う会

- 有 ● 第2・4木曜13時～15時(変更あり)
- 地域の高齢者 ☎ 北区社協

※ 都合により変更や開催中止となる場合がございます。
実施状況は各サロンにお問い合わせください。



レインボー黒川
スポーツトレーニングセンター

北区役所 / 北保健センター
北区社会福祉協議会 北区西部いきいき支援センター