

認知症の人を 介護している ご家族のみなさまへ

名古屋市

認知症の人を
介護する家族
支援事業

ひとりで背負わないでください
ひとりで抱え込まないでください

いきいき支援センターは
認知症の人を介護しているご家族を応援します
心にゆとりを持てるよう
いろいろな人とつながりましょう



認知症の家族教室

無料

要
申込

認知症に関する知識や介護方法などの講話、
介護経験者との交流会などを行います。
5回コースですが、どの回からでも参加できます。
(日程や開催順序等変更する場合があります)

日程 ■ 月1回×5カ月間(裏面参照)

時間 ■ 13:30-15:30

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)

定員 ■ 10名

プログラム ■

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう(医師の話)
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人への関わり方を学ぼう(専門職員の話)
- ⑤ 介護体験を聞こう(「認知症の人と家族の会」の話)



家族サロン

無料

要
申込

介護の悩みや情報交換など、気楽に話し合っ
て息抜きができるような憩いの場です。

日程 ■ 毎月1回(裏面参照)

時間 ■ 13:30-15:30

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)



医師の専門相談

無料

要
申込

専門研修を修了したものの忘れ相談医が、認知症の
症状や治療について相談を受けます。

日程 ■ 毎月1回(裏面参照)

時間 ■ 14:00-15:30(1組30分程度)

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)

定員 ■ 各回3組

申し込み
問い合わせ

飯田・城北・杉村・辻・東志賀
宮前・名北・六郷・六郷北 学区の方

北区東部いきいき支援センター

電話 052-991-5432

味鋺・大杉・川中・金城・楠・楠西
光城・清水・西味鋺・如意 学区の方

北区西部いきいき支援センター

電話 052-915-7545

いきいき支援センターとは

名古屋市の公的な機関です。
高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、
健康・福祉・介護などさまざまな面から支えます。

【北区】令和7年度下半期 日程

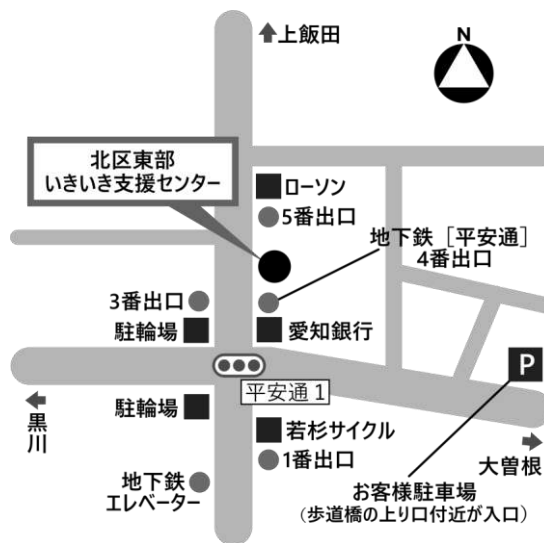


飯田・城北・杉村・辻・東志賀
宮前・名北・六郷・六郷北 学区の方

会場 北区東部いきいき支援センター

北区平安2-1-10 第5水光ビル2階

電話 **052-991-5432**

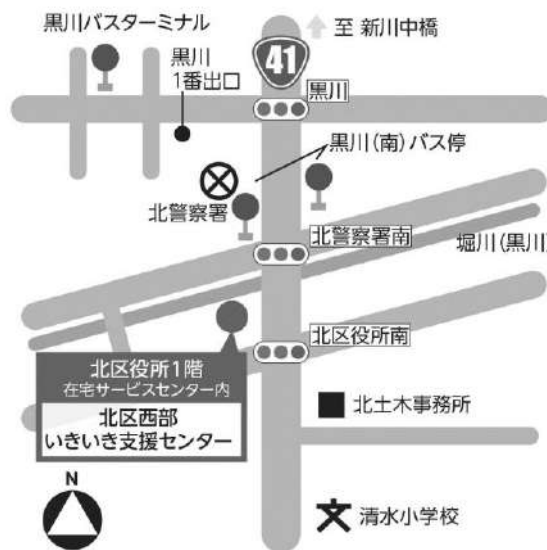


味鋺・大杉・川中・金城・楠・楠西
光城・清水・西味鋺・如意 学区の方

会場 北区西部いきいき支援センター

北区清水4-17-1 (北区役所1階)

電話 **052-915-7545**

認知症の
家族教室

- ① 10月 23日 (木)
- ② 12月 1日 (月)
- ③ 12月 25日 (木)
- ④ 1月 22日 (木)
- ⑤ 2月 26日 (木)

- ① 10月 22日 (水)
- ② 11月 17日 (月)
- ③ 12月 24日 (水)
- ④ 1月 28日 (水)
- ⑤ 2月 25日 (水)

家族
サロン

10月 16日 (木) 1月 15日 (木)
11月 20日 (木) 2月 19日 (木)
12月 18日 (木) 3月 19日 (木)

10月 15日 (水) 1月 21日 (水)
11月 19日 (水) 2月 18日 (水)
12月 17日 (水) 3月 18日 (水)

医師の
専門相談

10月 15日 (水) 1月 14日 (水)
11月 19日 (水) 2月 18日 (水)
12月 17日 (水) 3月 18日 (水)

10月 22日 (水) 1月 28日 (水)
11月 26日 (水) 2月 25日 (水)
12月 24日 (水) 3月 25日 (水)