

北区の配食一覧



【作成】 北区いきいき支援センター
令和7年12月改定版

配食サービス一覧表（配達料込み）

No.	事業所名	電話番号	休業日	試食料金	料金【税込】 （1割負担の場合） 内配達料20円を含む		ページ数
					ご飯付き	おかずのみ	
1	ライフデリ千種・北店	052-937-7444	年始	無料	550円	450円	3, 4
2	さくら配食サービス	052-734-6631	日・年末年始 GW・お盆	実費負担	770円	680円	5, 6
3	エス・ミール	090-8339-8282	日・祝・お盆 年末年始	500円	750円	680円	7, 8
4	宅食ライフ 名城店	052-908-8560	年始	無料	625円	550円	9, 10
5	ニコニコキッチン	052-991-5630	年始	無料	700円	560円	11, 12
6	医療給食 西部センター	052-990-8800	年中無休	無料	754円	700円	13, 14
7	ごっつおや	052-505-5865	土・日・祝 年末年始・お盆	なし	970円	890円	15, 16
8	配食のふれ愛 名古屋西店	052-908-2660	年始 おせち対応可	無料	625円	550円	17, 18
9	宅配クック1・2・3	052-794-9933	年始	無料	598円	490円	19, 20
10	デリコム	052-409-1209	日・お盆・ 年末年始・GW	無料	641円	533円	21, 22
11	大衆食堂	0561-56-2326	年中無休	無料	739円	675円	23, 24
12	ワタミ手づくり厨房	0120-321-510	土・日・祝 年末年始	無料	530円	/	25, 26
	事業所名（介護保険外）	電話番号	休業日	試食料金	ご飯付き	おかずのみ	ページ数
13	コープあいち	0120-400-502	土・日・祝・GW お盆・年末年始	有料	588円	642円	27, 28

※内容は令和7年12月時点のものです。変更がある可能性がありますので、
詳細は各業者へお問い合わせください。

【配食サービスについて】

区分	生活援助型配食サービス	自立支援型配食サービス	お申込みお問い合わせ
対象者	在宅の要介護者	在宅の要支援者及び基本チェックリストにより、介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定された在宅の高齢者	下記いきいき支援センター、 担当ケアマネジャー または 配食サービス提供事業所 (在宅で介護保険サービスをご利用 いただいている場合には、担当の ケアマネジャーにご相談ください)
サービスの内容	1人あたり週7回を限度として1日1食を配食する。配食時に安否確認を実施する。		
食事代	全額利用者負担		
配食経費	1回あたり200円 <1割負担の方> 利用者負担20円 保険給付180円 <2割負担の方> 利用者負担40円 保険給付160円 <3割負担の方> 利用者負担60円 保険給付140円		
利用方法	名古屋市が指定する事業者と利用者が直接契約		

- ※注
- お弁当の内容(メニューや価格)は事業所ごとに異なります。
 - 1日2食の配食サービスを受けた場合、保険給付の対象となるのは1食のみです。1食分は自費負担となります。
 - 保険給付を受けて利用できるのは、1か月1事業所のみです。月途中での事業所変更はできません。

【問い合わせ先】

担当学区	担当センター	住所	連絡先
飯田・城北・杉村・辻・東志賀・宮前・名北・六郷・六郷北	北区東部いきいき支援センター	北区平安二丁目1-10 第5水光ビル2階	TEL 991-5432 FAX 991-3501
大杉・川中・金城・光城・清水	北区西部いきいき支援センター	北区清水四丁目17-1 (北区在宅サービスセンター内)	TEL 915-7545 FAX 915-2641
味鋤・楠・楠西・西味鋤・如意	北区西部いきいき支援センター分室	北区中味鋤三丁目414	TEL 902-7232 FAX 902-7233

ライフデリ 千種・北店

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市東区徳川二丁目17番16号					
電話番号	052-937-7444		FAX番号	052-937-7445		
休業日	年始(1/1~1/3)					
対応可能な食事	朝・昼・夕					
提供地域	北区全域					
特別な加工	おかずは、一口大、刻みの対応可能 ご飯は、軟飯、おかゆに変更可能					
容器	回収容器 または 使い捨て容器					
最低利用頻度	特に無し					
支払い方法	銀行振込・口座振替・現金払い					
キャンセル	前日の18時まで					
緊急時・不在時の対応	保冷バッグ・保冷剤・緊急時登録連絡先に連絡					
お試し利用	あり(1食無料/全メニュー対応可)					
苦手な食べ物への対応	対応可能					
特 記 事 項						
・当日の配達時に翌日の朝食分を配達可能						
	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	550円	450円	570円	470円	590円	490円
カロリー調整食	680円	600円	700円	620円	720円	640円
透析食	770円	690円	790円	710円	810円	730円
腎臓食	760円	680円	780円	700円	800円	720円
やわらか食	650円	570円	670円	590円	690円	610円
ムース食	580円	500円	600円	520円	620円	540円
自費料金	詳しくは問い合わせください					

普通食



カロリー調整食



透析食



腎臓食



やわらか食



ムース食



さくら配食サービス 千種事業所

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市千種区内山3-18-10					
電話番号	052-734-6631		FAX番号	052-734-6632		
休業日	日・年末年始・GW・お盆					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区・東区・千種区・中区・名東区 全域					
特別な加工	きざみ食・おかゆ（※魚のみ、肉のみにも対応）					
容器	使い捨て（レンジ対応）					
最低利用頻度	週1回					
支払い方法	1か月分まとめて支払い（現金・振込・引き落とし）					
キャンセル	前日まで16:00まで					
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：保冷BOXで置き配					
お試し利用	あり（実費負担）					
苦手な食べ物への対応	対応可能（サバ・貝類・鶏肉など）					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> 三重県いなべ市の直営農場の無農薬野菜をいんだんに使用 ごはん大盛無料 ※ごはん少な目、硬いものへの配慮などの配慮可能 						
	介護保険・総合事業（1割） 【税込み】		介護保険・総合事業（2割） 【税込み】		介護保険・総合事業（3割） 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	770円	680円	790円	700円	810円	720円
自費料金	詳しくはお問い合わせください					

おかずのみ



ご飯付



和食・魚



和食・肉



給食サービスのエス・ミール

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市北区上飯田東町2-1011					
電話番号	090-8339-8282					
休業日	日・祝・お盆・年末年始					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区（国道302号線より北は不可）					
特別な加工	極きざみ食（歯のない方も可）、きざみ食、一口大、減塩食、糖尿病食 /軟飯、おかゆ					
容器	容器回収					
最低利用頻度	週1回					
支払い方法	1か月分をまとめて当月末に集金、現金でも振り込みでも可					
キャンセル	前日まで 当日キャンセルは有料					
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：連絡があれば保冷BOXで自宅前において対応					
お試し利用	あり（500円）					
苦手な食べ物への対応	メインのみ、苦手な食べ物は取り替え対応可能 （内容により対応できない場合もあり）					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> • ごはん、汁は温かいまま配達。 • おかず容器はレンジ対応。 • 栄養バランス考慮し、ビタミンCがとれるようフルーツあり。 • 2週間に1度は炊き込みご飯の日あり。 						
	介護保険・総合事業（1割）		介護保険・総合事業（2割）		介護保険・総合事業（3割）	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	750円	680円	770円	700円	790円	720円
自費料金	おかずのみ860円、ご飯・汁付き930円					

※糖尿病食やきざみ食など、食形態が変わっても料金は同じです。消費税は頂きません。

普通職



一口大



刻み



細かい刻み



ご飯



*エス・ミールでは、
お客様のお好みに
合わせて調理して
おります。

宅食ライフ 名城店

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市北区西味鏡4-203サンダイヤモンドマンション103					
電話番号	052-908-8560		FAX番号	052-908-2662		
休業日	年始（1/1～1/3）					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区全域					
特別な加工	一口キザミ、キザミ、極キザミ、おかゆ					
容器	回収容器、使い捨て容器					
最低利用頻度	1週間に3回					
支払い方法	集金、振込、口座振替					
キャンセル	前日14時まで（当日のキャンセルはお弁当代がかかります）					
緊急時・不在時の対応	保冷バッグ、保冷剤・緊急連絡先に連絡					
お試し利用	あり（1食無料）					
苦手な食べ物への対応	他の食材に変更します					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> ・本部は安心の東証プライム上場企業のシルバーライフ ・アレルギー等苦手なおかずは他の食材で提供します ・カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食等ご用意しております ・配達時、安否確認と同時に「3分間サービス」（なんでもお手伝い）を行っています。 ・お弁当と同時に森永乳業の商品の宅配もできます 						
	介護保険・総合事業（1割） 【税込み】		介護保険・総合事業（2割） 【税込み】		介護保険・総合事業（3割） 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	625円	550円	645円	560円	665円	570円
カロリー調整食	738円	684円	758円	704円	778円	724円
たんぱく調整食	738円	684円	758円	704円	778円	724円
ムース食	690円	590円	710円	610円	730円	630円
自費料金	詳しくは問い合わせください					

普通食



普通食おかずのみ



カロリー調整食



ニコニコキッチン 名古屋北店

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市北区清水5-21-25 岩本ビル1F					
電話番号	052-991-5630		FAX番号		052-684-9728	
休業日	年始(1/1~1/3)					
対応可能な食事	朝・昼・夕					
提供地域	北区全域及び西区・守山区の一部					
特別な加工	おかず：刻み食(一口大~極きざみまで4段階)・とろみ食・サポート食(カロリー調整、たんぱく調整、やわらか、ムース) ごはん：軟飯・おかゆ					
容器	容器回収 又は 使い捨て容器					
最低利用頻度	1週間に1回(又は必要に応じて)					
支払い方法	引き落とし・現金集金・銀行振込					
キャンセル	前日18時まで					
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：事前連絡があれば自宅外に置いて対応。再訪・お電話で確認					
お試し利用	あり(ヘルシー食・元気食のみ1食無料)					
苦手な食べ物への対応	他のものに差し替えてご対応					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> ・お出かけが困難な場合、日用品のお買い物を代行いたします(基本無料ですが、内容により有料になる場合あり)。お弁当配達時にお届けします。 ・10種類以上選べるメニューあり。普段のお弁当をうどん・そば・丼ものに変更可 						
	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ごはん付き	おかずのみ	ごはん付き	おかずのみ	ごはん付き	おかずのみ
ヘルシー食	700円	560円	720円	580円	740円	600円
元気食	790円	630円	810円	650円	830円	670円
各種サポート食	780円	640円	800円	660円	820円	680円
自費料金	ヘルシー食 ごはん付880円、おかず740円 元気食 ごはん付970円、おかず810円 サポート食 ごはん付960円、おかず820円					

ヘルシー食



元気食



栄養管理サポート食



たんぱく調整食

介護サポート食



やわらか食



ムース食

選べるメニュー(一例)



きつねうどん



親子丼



カレー丼

(株) 医療給食 西部センター

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市北区中切5丁目17番地					
電話番号	052-990-8800		FAX番号	052-910-5505		
休業日	年中無休					
対応可能な食事	朝・昼・夕					
提供地域	北区全域					
特別な加工	減塩・糖尿食・腎臓・透析食、易消化食、軟菜食、とろみ食、ゼリー食 / お粥					
容器	容器回収・使い捨て容器有り(別途費用がかかります)					
最低利用頻度	なし					
支払い方法	集金、銀行振込、口座振替(月末締め、翌月払い)					
キャンセル	前日12時まで。 前日12時以降のキャンセルは食事代1食分負担 (昼夜利用の場合は2食分)					
緊急時・不在時の対応	事前に留守の確認のとれる場合のみ保冷ボックス可。不在時は電話、再訪問。					
お試し利用	あり(1食無料)、希望者には栄養士の無料栄養相談					
苦手な食べ物への対応	苦手な食べ物は抜いて対応可能					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> 配達時の3分間サービスあり(電球交換、荷物の上げ下ろし、服薬の声掛け等) 夕食配達時に翌日の朝食分を配達可能 栄養士の担当制により、一人ひとりにあったオーダーメイドの食事提供(好き嫌い、固さ、形状、アレルギー) 						
	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	754円	700円	774円	720円	794円	740円
治療食	754円	700円	774円	720円	794円	740円
腎不全/透析	862円	808円	882円	828円	902円	848円
ソフト/ゼリー/ ミキサー	862円	808円	882円	828円	902円	848円
自費料金	950円～					

普通食



糖尿食



超特軟菜食



腎不全/透析食



なめらかゼリー食



とろみ食



“お料理まるごとお弁当” ごつつおや

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市西区中小田井五丁目17番地					
電話番号	052-505-5865		FAX番号		052-938-8586	
休業日	土・日・祝日・年末年始・お盆					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区・西区 (一部配達できない地域があります。詳しくはご相談ください。)					
特別な加工	なし					
容器	容器回収・使い捨て容器(環境協力費の一部として65円徴収)					
最低利用頻度	週3回					
支払い方法	現金・ごつつおやオリジナルチケット					
キャンセル	利用予定日の前日午前12時までにご連絡ください。 利用当日のキャンセルはお避け下さい。 (完全予約制で責任を持ってお作りしますのでお代はいただきます)					
緊急時・不在時の対応	介護事業所または緊急連絡先に連絡します。 完全手渡しのため不在時は事業所へ持ち帰ります。					
お試し利用	なし					
苦手な食べ物への対応	なし					
特 記 事 項						
『美味の料理』をそのまま『お弁当』にして、食卓までお届けします。 調理は調理師学校教員資格を持つ専門調理師・寿司職人など調理チームが、配達は社会福祉士のほか福祉チームが、心を込めて担当します。						
	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
日替わり弁当『優』	970円	890円	990円	910円	1,010円	930円
日替わり弁当『秀』	630円	550円	650円	570円	670円	590円
自費料金	日替わり弁当『優』 日替わり弁当『秀』		ご飯セット ご飯セット		1,150円、おかずのみ 810円、おかずのみ	
					1,070円 730円	

優



秀



配食のふれ愛 名古屋西店

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市西区中小田井二丁目193番地 ドリームハイツエリカ1F					
電話番号	052-908-2660		FAX番号	052-908-2662		
休業日	年始（1/1～1/3）おせち対応可					
対応可能な食事	朝・昼・夕					
提供地域	北区・西区					
特別な加工	一口大キザミ、キザミ、極キザミ、おかゆ					
容器	回収容器、使い捨て容器					
最低利用頻度	1週間に3日					
支払い方法	月締め（集金、振り込み、口座振替）					
キャンセル	前日14時まで					
緊急時・不在時の対応	緊急時は登録連絡先にご連絡いたします。					
お試し利用	あり（1食無料）					
苦手な食べ物への対応	他の食材に変更します。					
特 記 事 項						
	介護保険・総合事業（1割） 【税込み】		介護保険・総合事業（2割） 【税込み】		介護保険・総合事業（3割） 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	625円	550円	645円	560円	665円	570円
カロリー調整食	738円	684円	758円	704円	778円	724円
たんぱく調整食	738円	684円	758円	704円	778円	724円
普通食小（小町）	495円		515円		535円	
ムース食	690円	590円	710円	610円	730円	630円
自費料金	詳しくは問い合わせ					

普通食



普通食おかず



カロリー調整食



普通食小 (小町)



朝食セット

朝食セット始めました

「朝食もとどけてほしい！」
そんな多くのお客さまの声から生まれたサービスです
美味しいパンとドリンクをお楽しみください

他にもたくさんご用意♪

ご質問やご注文はスタッフにお申し付けください

ムース食



宅配クック1・2・3 名北・守山店

令和7年12月1日現在

所在地	名古屋市守山区小幡5丁目14番46号					
電話番号	052-794-9933		FAX番号	052-794-9933		
休業日	年始（1/1～1/3）					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区全域・守山区（エリア外あり）					
特別な加工	カロリー食、低たんぱく食、やわらか食、普通食（きざみ） お粥、やわらかご飯					
容器	普通食のみ、回収容器 または 使い捨て容器 他は使い捨て容器					
最低利用頻度	1週間に1回					
支払い方法	引き落とし、振込み、現金					
キャンセル	前日15時まで （以降であると1食分負担）					
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：当日の1時間前までに連絡があれば、自宅外に置いて対応					
お試し利用	あり（1食無料）					
苦手な食べ物への対応	抜いて対応可能					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> ・電球交換、荷物の上げ下ろし、服薬の声掛け等、オプションサービスあり ・夕食配達時に翌日の朝食分を配達可能 						
	介護保険・総合事業（1割） 【税込】		介護保険・総合事業（2割） 【税込】		介護保険・総合事業（3割） 【税込】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	598円	490円	618円	510円	638円	530円
健康ボリューム食	687円	580円	707円	600円	727円	620円
やわらか食	708円	600円	728円	620円	748円	640円
カロリー食・低たんぱく食	708円	600円	728円	620円	748円	640円
自費料金	普通食577円 健康ボリューム食680円 特別食777円		ごはん付685円 ごはん付788円 ごはん付885円			

普通食



健康ボリューム食



やわらか食



(株) エヌビービー デリコム

令和7年12月1日現在

所在地	清須市阿原宮東53番地					
電話番号	052-409-1209		FAX番号	052-400-7761		
休業日	日・お盆・年末年始(12/30~1/3)・ゴールデンウィーク					
対応可能な食事	昼・夕					
提供地域	北区全域 (長久手・六ヶ池・如意3丁目は配達不可。)					
特別な加工	ソフト食、きざみ食(きざみ食、一口大) / お粥					
容器	使い捨て容器					
最低利用頻度	なし					
支払い方法	現金集金、銀行振込、口座引落し					
キャンセル	前日のお昼12時まで					
緊急時・不在時の対応	不在時：保冷剤を備え、自宅外に。後ほどお電話にて安否確認					
お試し利用	あり(1食無料)					
苦手な食べ物への対応	2種類のメニューからおかずを選べる。 2種類とも苦手なおかずの場合、相談すれば対応可能。					
特 記 事 項						
<ul style="list-style-type: none"> ・昼食、夕食配達時に翌日の朝食分としてパン2個のみ配達可能。 ・電子レンジで温める、箸を持ってくる等、ちょっとした困りごと対応可能。 ・アラカルトメニューあり。 ・全て減塩対応。 						
	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	641円	533円	661円	553円	681円	573円
ソフト食	716円	662円	736円	682円	756円	702円
きざみ食	695円	587円	715円	607円	735円	627円
自費料金	ご飯セット 821円、おかずのみ 713円					

普通食

高齢者向け
昼・夕 1個から配達!

メインのおかずが変更できます!
 ※日替りの献立表をご確認下さい。

季節の味をバランスよく盛り込んだ安心、安全、健康な食事をお届けします。

アラカルトメニュー

アラカルトメニュー いつものおかずを気分に変更できます!

<p>富士宮風やきそば</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p>	<p>ナポリタン</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p>	<p>ライ</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p>	<p>ポ</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p>	<p>しのだうどん</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p> <p>ちよつと気分も変えて今日は軽めに、今日は豪華に、なんてことも自由です。毎日これだけてもオーケー♪</p>
<p>お好み焼き 豚玉</p> <p>いつものおかずと 同料金でお届け</p>	<p>カレーライス</p> <p>いつものおかずと +100円でお届け</p>	<p>牛めし</p> <p>いつものおかずと +150円でお届け</p>	<p>からあげ弁当</p> <p>いつものおかずと +130円でお届け</p>	<p>牛すきやき弁当</p> <p>いつものおかずと +200円でお届け</p>

※メニューの一部です。

令和7年12月1日現在

所在地	尾張旭市庄中町2丁目13番地2		
電話番号	0561-56-2326	FAX番号	0561-56-2327
休業日	年中無休		
対応可能な食事	昼・夕		
提供地域	北区全域		
特別な加工	治療食（糖尿食・腎臓食・透析食・軟菜食・柔らか食） 嚥下調整食（とろみ食・ムース食・ペースト食） / ご飯（軟飯・全粥・5分粥・ペースト粥）		
容器	容器回収（電子レンジ対応容器）		
最低利用頻度	1週間に1回		
支払い方法	現金希望の方は前払い、口座振替の方は1か月分を後日請求		
キャンセル	前日の正午12時迄 (前日の正午12時以降の場合は一般料金の半額を負担)		
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：保冷BOXに保管		
お試し利用	あり（1食無料）		
苦手な食べ物への対応	青魚禁止や根菜類除去には対応可能		

特 記 事 項

- ・製造後に出来立てのお弁当を配達。ご利用者様にお届けするまでに冷凍工程がないため、食材の風味や食感がしっかり残っている。
- ・ご利用者様に直接受け渡しできなかった場合、確認がとれるまで複数回連絡し、確実に安否確認を行う
- ・日本ケータリング(株)は、(株)EVERY FOODのグループです。(株)EVERY FOODは多くの大型病院や高齢者施設、社員食堂やオフィスの給食業務の委託運営をしております。
(例：名古屋大学医学部附属病院、中部労災病院、トヨタ自動車名古屋オフィス、JR東海高島屋等)

	介護保険・総合事業（1割） 【税込み】		介護保険・総合事業（2割） 【税込み】		介護保険・総合事業（3割） 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
普通食	739円	675円	759円	695円	779円	715円
治療食	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ
嚥下調整食	847円	783円	867円	803円	887円	823円
自費料金	普通食・治療食 嚥下調整食		税込 935円	(おかずのみ 871円)	税込 1,043円	(おかずのみ 979円)

普通食



ごはんの「かたさ」もお選びいただけます。
米飯、軟飯、全粥をはじめ、5分粥(重湯5割、全粥5割)、とろみ剤を入れて嚥下しやすくしたペースト粥(5分粥のペースト)からお選びいただけます。



嚥下調整食

とろみ食
(嚥下調整食コード4レベル)



治療食

エネルギー調整食
(糖尿病の方、
ダイエットをしたい方)



リン・カリウム調整食
(腎臓病《透析》の方)



ムース食
(嚥下調整食コード3レベル)



たんぱく質調整食
(腎臓病の方)



やわらか食
(咀嚼が困難な方)



ペースト食
(嚥下調整食コード
2-2レベル)



ワタミ (株) ワタミ手づくり厨房

令和7年12月1日現在

所在地	津島市牛田町角田40-1
電話番号	0120-321-510 (受付時間：午前9時～午後6時) FAX番号 052-721-3503
休業日	年末年始(12/31～1/3)・土・日・祝日は自費でのお届け可能
対応可能な食事	夜(昼食利用は要相談)
提供地域	北区全域
特別な加工	普通食
容器	リサイクル回収容器
最低利用頻度	無し ※週1から利用可能。
支払い方法	現金・口座振替
キャンセル	毎週水曜日まで
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：自宅前に置き配
お試し利用	無料試食あり
苦手な食べ物への対応	不可能

特 記 事 項

・パックごはん 5食セット 890円(税込)

	介護保険・総合事業(1割) 【税込み】		介護保険・総合事業(2割) 【税込み】		介護保険・総合事業(3割) 【税込み】	
	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ	ご飯セット	おかずのみ
まごころ御膳(ご飯付)	530円		550円		570円	
まごころ小箱(ご飯付)	440円		460円		480円	
まごころ手鞠		410円		430円		450円
まごころおかず		540円		560円		580円
まごころダブル		610円		630円		650円
ワタミdeおいしい健康		550円		570円		590円
自費料金	詳しくは問い合わせください					

まごころ御膳



1食500kcal
基準のお弁当

5日間の
献立例

※写真はイメージです。味噌汁、食器類は付属しておりません。

主菜と 3種類の副菜とごはん ※5日間コース平均	食材数 (毎日)	食塩相当量	熱量	ごはん量
	15品目以上	2.5g以下※	500kcal基準※	約150g

まごころ小箱



10品目の
小さいお弁当

5日間の
献立例

※写真はイメージです。味噌汁、食器類は付属しておりません。

4種類の惣菜とごはん ※5日間コース平均	食材数 (毎日)	食塩相当量	熱量	ごはん量
	10品目以上	2.0g以下※	350kcal基準※	約110g

まごころ手鞠



お手頃サイズ、
4種類のお惣菜

5日間の
献立例

※写真はイメージです。ごはん、食器類は付属しておりません。

主菜と 3種類の副菜 ※5日間コース平均	食材数 (毎日)	食塩相当量	熱量
	12品目以上	2.5g以下※	250kcal基準※

まごころおかず



一番人気、
400kcal基準のお惣菜

5日間の
献立例

※写真はイメージです。ごはん、食器類は付属しておりません。

主菜と 4種類の副菜 ※5日間コース平均	食材数 (毎日)	食塩相当量	熱量	野菜量
	20品目以上	3.5g以下※	400kcal基準※	100g以上※

まごころダブル



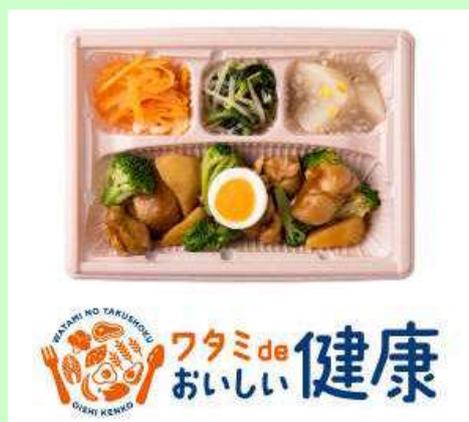
2つの主菜で大満足、
500kcal基準のお惣菜

5日間の
献立例

※写真はイメージです。ごはん、味噌汁、食器類は付属しておりません。

2種類の主菜と 3種類の副菜 ※5日間コース平均	食材数 (毎日)	食塩相当量	熱量	たんぱく質
	15品目以上	4.5g以下※	500kcal基準※	15g以上※

ワタミdeおいしい健康



WATAMI NO TAKUSIKU
ワタミdeおいしい健康
OISHI KENKO

- ◎品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。
- ◎熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。
- ◎熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。
- ◎野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。
- ◎栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。

コープあいちの夕食宅配

令和7年12月1日現在

所在地	愛知県長久手市蟹原2001名東センター 2F		
電話番号	0120-400-502	FAX番号	052-703-1036
休業日	土日祝日・GW・お盆・年末年始（12/28～1/5）		
対応可能な食事	夕食（ご飯付きお弁当タイプ、おかずのみタイプのみ）		
提供地域	北区全域		
特別な加工	やわらか普通食、きざみ食、ムース食、医療食（1日2食分から、10食から利用可能）		
容器	容器回収		
最低利用頻度	週5日間		
支払い方法	口座引落し		
キャンセル	前週の火曜日まで		
緊急時・不在時の対応	緊急時：緊急連絡先に連絡 不在時：保冷箱に入れご指定の場所に置いて対応		
お試し利用	1週間のおためし利用可（有料）		
苦手な食べ物への対応	無し		
特 記 事 項			
土日のお食事用に「冷凍おかずセット」（2食分）の取り扱いあり。 栄養士が監修した5日間の栄養バランスを考えた献立。			
	お弁当コース		おかずコース
料金（税込み）	588円		642円

お弁当コース



おかずコース



お近くのいきいき支援センターを ご活用ください



飯田・城北・杉村・辻・
東志賀・宮前・名北・六郷
六郷北 の小学校区にお住いの方

北区東部いきいき支援 センター

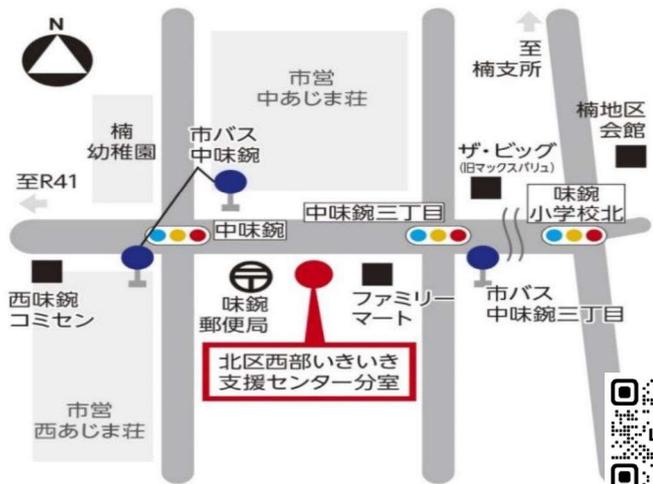
所在地 北区平安二丁目1-10
第5水光ビル2階
電話番号 991-5432
FAX番号 991-3501



大杉・川中・金城・光城・
清水 の小学校区にお住いの方

北区西部いきいき支援 センター

所在地 北区清水四丁目17-1
北区役所1階
電話番号 915-7545
FAX番号 915-2641



味鋺・楠・楠西・西味鋺・
如意 の小学校区にお住いの方

北区西部いきいき支援 センター分室

所在地 北区中味鋺三丁目414
電話番号 902-7232
FAX番号 902-7233