

2026年(令和8年)
5月号(第60号)
発行：東志賀学区
連絡協議会



健康☆つながり 毎朝ラジオ体操

6時半集合@東志賀公園 早起きで三文の徳

東志賀学区の朝は「健康・つながりラジオ体操」から始まります。雨の日も、暑い日も、寒い日も休まず365日。朝6時半に東志賀公園に集まり、一緒に体を動かしています。15年以上続く取り組みは、地域交流の理想的なスタイルとして、名古屋市内の他学区からも注目を集めています。

学区伝統・広報なごやで紹介

「早起きは三文の徳」。毎朝のラジオ体操には、いろいろなお徳がたまっています。早起きの習慣を身につけると、頭がさえて集中力が増すと言われています。体操に参加すれば1時間目の授業もしつかりと頭に入り、成績アップにつながるかもしれません。程よい全身運動は肩や腰、関節の痛みの改善やけがの予防に効果的。血行促進と基礎代謝のアップでダイエットにも最適です。最大のお得ポイントはご近所力のアップ。毎日の体操で自然な会話が生まれます。体操後、お茶をしながらおしゃべりを楽しむ参加者も多くいます。世代を越えたつながりは、災害時などにも力を発揮しそうです。

夏休みは子ども会も参加

学区では酒井千代野さんが10年以上にわたってラジオをセットする当番を担い、現在は坪内大二さんがバトンを受け継いでくれています。夏休みには子ども会の児童らが参加し、一段とにぎやかになります。

東志賀伝統の健康・つながりラジオ体操は「広報なごや」でも特集されました。読者の皆さんも明日の朝から体操仲間の輪に加わってみてはいかがでしょうか！

学区恒例の文化祭 コミセンまつり 6月21日(日) お出かけしよう！

学区のコミセンまつりが6月21日(日)午前10時から午後3時まで開催されます。地域支えあい事業委員会などの皆さんが今年も楽しい行事にしようという準備を進めてくれています。見どころの



昨年のコミセンまつりの様子

一つは住民の作品展。絵画や写真、手芸、工芸、工作などを展示します。プチマルシェやフリーマーケットなどお楽しみ企画も年々パワーアップしています。会場の東志賀コミュニティセンターは志賀町5の2の9。

作品の応募やマルシェ出展などに関する問い合わせは谷口博子さん 090(9128)2044、または天野美帆さん 090(6766)9188へ。

各種申込みは、こちらの2次元コードからも手続きできます。



今月の題字

5月号の題字は、東志賀小2年の井村美玖さんが「子どもの日」にちなんだ作品を届けられました。鯉のぼり、てんとう虫、四つ葉のクローバー、かわいさいっぱいのお作品をありがとうございます。題字は世代を問わず募集中。問い合わせ先は裏面に掲載しています。

街のニュース&題字募集中です!

■電話=学区長の山崎悦男さん
090(1277)3131
■メール=天野さん、神藤さん
heroeshensyuubu@gmail.com

地域を知ろう

東志賀学区の地域活動やイベントの情報や学区の公式HPでチェックすることができま
す。2次元コード「東志賀 J i m d o」のキーワードで検索。

電子版新聞

過去の東志賀ヒーローズと学区の「ささえあいたより」は、北区社会福祉協議会のHPから閲覧、ダウンロードすることができます。



夢の甲子園 約束の1勝

北陵中学出身の山崎智貴君(3年)が春の選抜高校野球大会(センバツ)に大垣日大高校の主将として出場し、念願の甲子園1勝を果たしました。アルプススタンドには中学校時代の友人や後輩も駆けつけ、夢の舞台で躍動。感謝の心を胸に夏の甲子園ベスト8以上を目標に掲げて、厳しい練習と向き合っています。



俊足巧打の智貴君は東志賀学区連絡協議会会長の山崎悦男さんのお孫さんです。2年連続出場となったセンバツでは1回戦の近江高戦に2番セカンドで出場し、延長タイブレークの末、2対1の勝利をもち取りました。2回戦は惜しくも山梨学院高に敗れましたが、最終回に意地の

北陵中出身・山崎智貴君 大垣日大高主将、チーム引っ張る



ツーンベースヒットを放ちました。大垣日大高は名将・阪口慶三前監督が勇退し、高橋正明監督が新たに指揮を執っています。智貴君は「高橋先生に甲子園1勝をプレゼントすることを目指して戦ってきたので、すごくうれしかった。仲間との絆も深まりました」と振り返ります。次の目標は夏の甲子園でベスト8以上に進出し、国体の出場権を獲得すること。その活躍は甲子園を夢見る学区の子どもの励みにもなっています。「応援してくださる方への感謝を忘れず、夏の熱い戦いをチーム一丸となって頑張ります!」とメッセージをくれました。

野球&ソフト ジュニア児童募集

東志賀ジュニアクラブは児童を募集中。初心者も大歓迎。お気軽に体験会にご参加ください。普段の活動や体験会の情報、問い合わせは公式HPから。



アメリカはバスケットボール大国。日本代表の八村塁選手はNBAのレオカードで活躍中です。ワシントンのアリーナに観戦に行く、他の誰よりも大きな歓声を浴びていました。八村選手はワシントンのチームでのプレーが認められ、ドリームチームのレオカード移籍をつかみました。明るいキャラクターで今でもワシントンのファンに愛されています。(鈴木龍司)

自転車の罰則強化 意識高めて事故防ごう

信号無視 6,000円	一時停止無視 6,000円	逆走(右側通行) 6,000円	踏切不停止 6,000円
スマホ操作(ながら運転) 12,000円	傘差し運転 5,000円	イヤホン使用 5,000円	蛇行 急な飛び出し 6,000円
二人乗り 3,000円	並走(横に並び走行) 3,000円	歩道走行(例外除く) 6,000円	歩行者妨害 6,000円
夜間の無灯火 3,000円	ヘルメットなし運転 5,000円	酒気帯び運転 50万円以下罰金 3年以下懲役	危険運転致死傷(事故発生) 100万円以下罰金 5年以下懲役

- ◆5月23日(土)
学区ウォーキング大会
- ◆6月14日(日)
学区避難所運営訓練
- ◆6月21日(日)
コミセンまつり
- ◆8月1日(土)予備日2日(日)
学区盆踊り大会

主な行事予定

◆毎月第1土曜日8時半から健康つながり町そうじ
問い合わせは山崎学区長 090(1277)3131へ。
※ぜひ、学区の行事にご参加ください。詳細は閲覧板や掲示板のチラシ、または、学区のHPでご確認をお願いします。